



EKOlink 2024 TARPTAUTINĖ KONFERENCIJA

RENKUOSI EKOLOGIŠKĄ – KEIČIU SAVE, KEIČIU PASAULĮ

2024-10-12

KAUNAS
ŽALGIRIO ARENA

ORGANIZATORIAI:



LIETUVOS RESPUBLIKOS
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA



KODĖL MANO MOČIUTĖ ŽIEMĄ NEVALGĖ ŠVIEŽIŲ POMIDORŲ

Evaldas Žaliukas

Šefas, knygų autorius

2024-10-12

KAUNAS
ŽALGIRIO ARENA

ORGANIZATORIAI:



LIETUVOS RESPUBLIKOS
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA



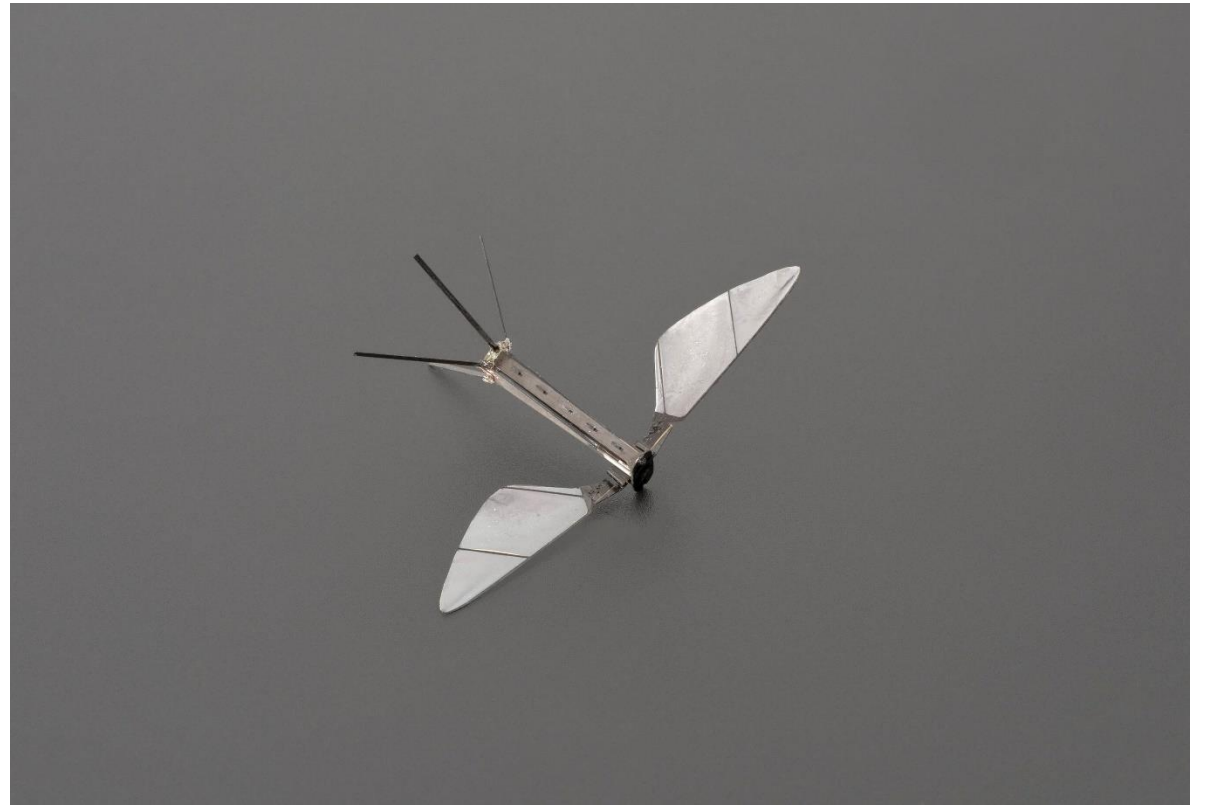
Kas man yra ekologiški produktai?



Ar tikrai valgyti daržoves sveika?



Kas bus, kai neliks bičių, arba kada paskutinį kartą valgėte tikro medaus?



ESAME TAI KĄ, VALGOME, arba Kas parašyta etiketėje?



Kaip nepaklysti?



Kada reikia pradėti?



Kada reikia pradėti?



Laimingos vištos deda laimingus kiaušinius



Valgykite vietinius produktus – palaikykite vietinius ūkininkus



Prekybos centras ar ūkininkas?



**THE
CALL**

EVERY FRUIT OR VEGETABLE HAS ITS SEASON, THE TIME OF THE YEAR WHEN YOU CAN ENJOY IT AT ITS VERY BEST. THIS SIMPLE TOOL WILL GUIDE YOU THROUGH WHAT'S IN SEASON WHEN SO YOU CAN ENJOY FRUIT AND VEG THAT TASTES BETTER, IS BETTER VALUE AND IS BETTER FOR THE PLANET.

FOR TIPS, RECIPES AND MORE VISIT
EATSEASONABLY.CO.UK

Information on seasonal food production cycles has been provided by Bill Kirkup of the North East Improvement and Efficiency Partnership. It is based on data derived from several sources including the NFU, Horticultural Development Company and ADAS. Data on retail price variations across the year was supplied by INS Worldpanel. The 'Eat Seasonably' calendar has been compiled by The Climate Group.



TO KEEP IT SIMPLE, IN THIS RING WE'VE RECOMMENDED SOME PERSONAL FAVOURITE EACH MONTH

S



Ar valgyti duoną sveika?



Rauginimas



Rauginimas



Rauginimas ar marinavimas?



Atrask du vienodus



Tai vis dėlto kodėl mano močiutės nevalgė pomidorų žiemą?

Dešimt metų trukęs tyrimas parodė, kad ekologiškai auginami pomidorai turi daug didesnį flavonoidų, antioksidantų kiekį nei tie, kurie auginami industriniuose ūkiuose.





EKOlink2024 TARPTAUTINĖ KONFERENCIJA

**Renkuosi ekologišką –
keičiu save, keičiu pasaulį!!!**

Ačiū už skirtą laiką !!!

2024-10-12

KAUNAS
ŽALGIRIO ARENA

ORGANIZATORIAI:



LIETUVOS RESPUBLIKOS
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA

