



EKOlink 2024 TARPTAUTINĖ KONFERENCIJA

RENKUOSI EKOLOGIŠKĄ – KEIČIU SAVE, KEIČIU PASAULĮ

2024-10-12

KAUNAS
ŽALGIRIO ARENA

ORGANIZATORIAI:



LIETUVOS RESPUBLIKOS
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA



KASDIENIO PASIRINKIMO GALIA – EKOLOGIŠKŲ ĮPROČIŲ FORMAVIMAS

Beata Nicholson

Žurnalistė, laidų vedėja, knygų autorė

2024-10-12

KAUNAS
ŽALGIRIO ARENA

ORGANIZATORIAI:



LIETUVOS RESPUBLIKOS
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA



MES DAUG ŠNEKAM – bet mums niekas nerūpi ...

**- populiariausia duona Lietuvoje yra
BATONAS....**

**- pelningiausias restoranas yra
McDonalds**

**- Ekologija? Kokia ekologija – aš
neskaitau etikečių ir man svarbiausia
KAINA**





EKO NERIMAS – kas tai?

BAIMĖ dėl klimato ateities.

Ekologinio nerimo sutrikimo (angl. *eco-anxiety arba climate anxiety*) terminą pirmą kartą apibūdino 2017 m. Amerikos psichologų asociacija (APA) kaip „chronišką aplinkos pražūties baimę“.

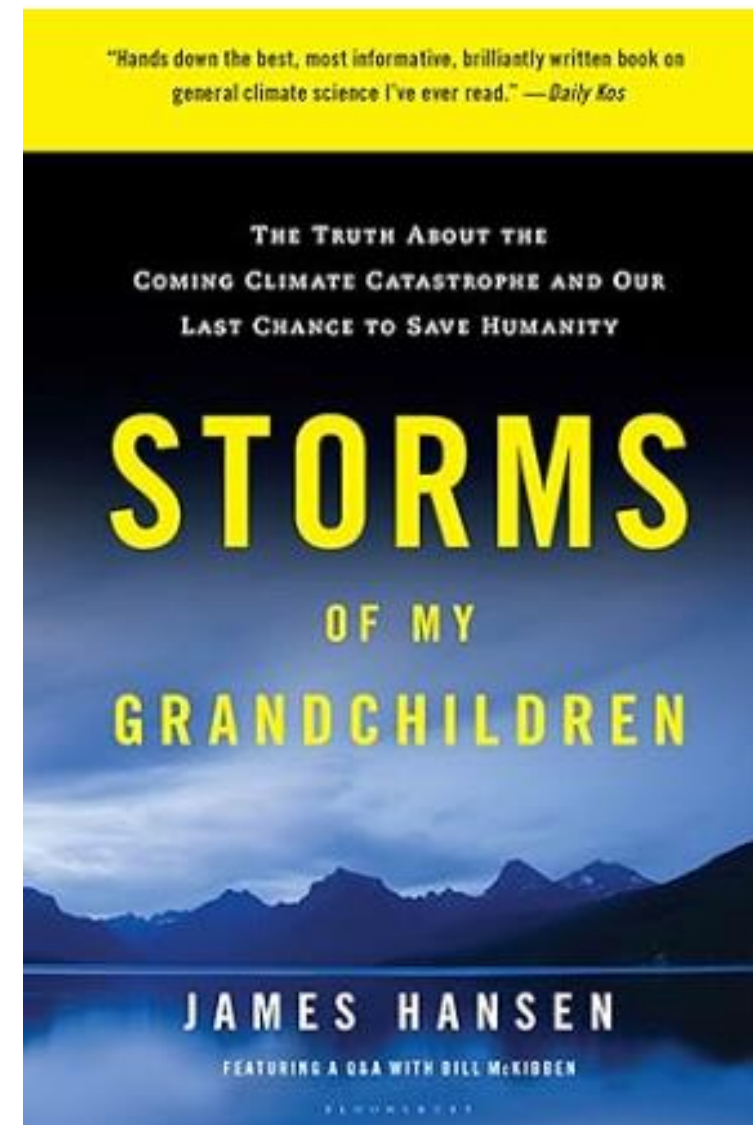
Eko-nerimas kyla baiminantis dėl esamos ir prognozuojamos aplinkos būklės, kurią sukelia žmogaus sukelti klimato pokyčiai.

Žmogaus motyvacija keistis: MALONUMAS ARBA SKAUSMAS



**Prieš 16 m. gyvenau Londone ir
perskaičiau šią knygą**

- Ten aprašyta tai, ką jau matome dabar**
- Pirmą kartą pajutau realų egzistencinį
nerimą dėl klimato ir pasaulio ateities**





SIAUBAS. Zuikis ištiktas šoko. Kai praeina šokas, kas mūsų laukia, tikrai mėgstu sakyti, kad ŽMOGUS nebuvo sutvertas SOFAI. Ir žinau, kad KIEKVIENAS mūsų pasirinkimas ir veiksmas ir mintis yra svarbūs. Ir tai – kaip mes gyvenam šiandien vieną dieną, taip nugyvenam ir visą gyvenimą. Viena iš mano esminių gyvenimo taisyklių, kurias visas surašiau savo naujoje knygoje „21 taisyklė geram gyvenimui“

**Čia džiaugsmas iškasus savo
pasodintas bulves**

**Kaip aš pakeičiau savo
požiūrį nuo baimės link
malonumo - formuojant
ekologiškus įpročius**

**PER DŽIAUGSMĄ ir geras
EMOCIJAS.**





APSIPIRKTI TURGUJE MAN YRA:

- Gerų emocijų puoselėjimas, visada išeinu pakylėta**
- Žmogui, jo gerovei labai svarbu ryšys su kitais žmonėmis**
- Ir taip jaučiuosi investuojanti į ateitį**

*** Esu aplankius ne vieną ekologiškai ūkininkaujantį.**

*** „Lietuvos maisto herojus“ mano mėgstamiausia rubrika**

*** Ekologinė žemdirbystė yra būtinybė, jei norime ateities savo vaikams**



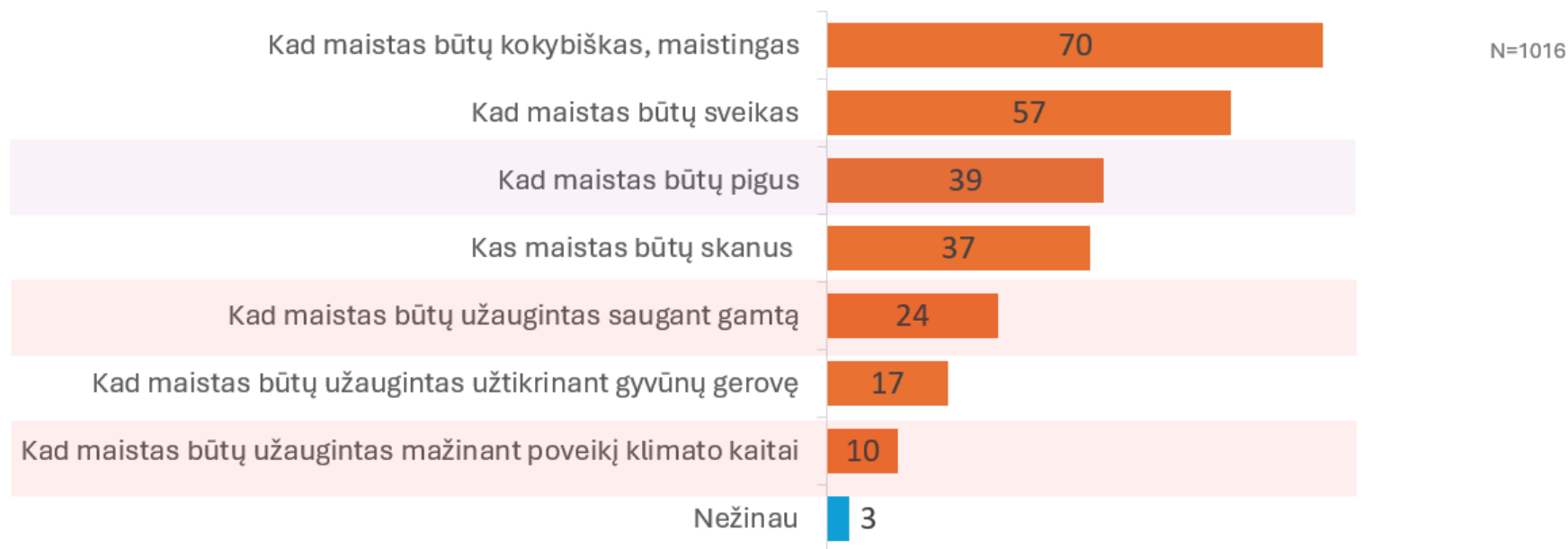


**Esu ir GERO ŪKININKO ČEMPIONATO
GLOBĖJA. Apdovanojimai vyksta mano
studijoje, esu aplankiusi ūkius ir žinau
DU dalykus**

**1. Ekologinė žemdirbystė nėra
galimybė, TAI YRA BŪTINYBĖ, jei norim
ateities savo vaikams**

**2. EKOLOGIŠKAS MAISTAS NEGALI
BŪTI PIGUS**

Vartotojų lūkesčiai Lietuvoje auginamam maistui – kokybė, sveikata, kaina



*Galimi keli atsakymai; suma viršija 100 proc.

BET IŠ TIESŲ – tai kaip gyvenu aš – nebūtinai taip gyvena VISI
Mažiau nei pusė, t.y. 48%, pasiruošę už kokybiškesnį maistą mokėti DAUGIAU. Ir tik 1% apklaustųjų pasiruošę mokėti brangiau daugiau nei 20%.



GERO GYVENIMO TAISYKLĖ „RYTOJUS PRASIDEDA VAKAR“:
truputis kasdien yra geriau nei daug, bet retai

- Rūpinimusi SAVIMI**
- Tvarka namuose**
- Karjera ir profesija**
- KASDIENIAMS PASIRINKIMAMS ir ekologiškam gyvenimo būdui**

NEREIKIA DRASTIŠKŲ ir fatališkų sprendimų. Kaip – viskas, nuo RYTOJAUS aš naujas, nuo pirmadienio viskas kitaip, aš sportuoju ir valgau TIK ekologišką maistą. Apsiperku tik TURGUJE, ir iš viso AŠ NAUJAS...

Ką darau aš ir ką galime padaryti
KIEKVIENAS:

- Balsuoti PINIGINĖMIS
- Mažinti VARTOJIMĄ
- RINKTIS vietinius produktus, pirmenybė EKOLOGIŠKIEMS sertifikuotiems
- Didesnė KAINA yra INVESTICIJA į save ir į ateitį
- PLANUOTI meniu, planuoti savo išlaidas
- NESITIKĖTI STEBUKLŲ ir tobulumo
- ESI TAI, KĄ VALGAI



KAIP aš gyvenu



- Aš tikrai turiu per daug DAIKTŲ - turiu keturis vaikus
- BET jau daug metų kompostuoju
- Visada pirmenybę teikiu EKOLOGIŠKIEMS produktams, žinau, kad GALIU SAU TAI LEISTI
- Apsiperku turguje, bet TIESIAI iš ūkininko, palaikau mažus ūkininkus kiek galiu
- Turiu komposto dėžę jau seniai, beje atsigabenom ją iš Londono
- Auginu vištas (ha ha ha, na čia tai juokinga tokia svajonė - turim septynias vištas)

KĄ man tai duoda?

GERO GYVENIMO PAGRINDAS YRA GEROS EMOCIJOS.

Ir jų turime ieškoti visur.

- Esminis gero gyvenimo pagrindas yra mūsų SOCIALINIAI KONTAKTAI ir bendravimas, - ŠEIMA ir mylimi žmonės.**
- Užmegžti ir turėti ryšį su ūkininku, kurie parduoda tau maistą**

Žmogaus gyvenime LABAI svarbu PRASMĖ ir nėra didesnės PRASMĖS nei kurti geresni PASAULĮ VISIEMS: gamtai, paukščiams ir vabalams....

Ekologiškas gyvenimo būdas - daugiau gerų emocijų generuojantis gyvenimo būdas.

Nes tu pirkdamas iš mažo ūkininko žinai, kad prisidedi prie jo šeimos gerovės, bet labiausiai prie savo!

**ATEITIS mūsų rankose. Visi po nedaug, bet
kai MŪSŲ DAUG, mes galime viską –
BLOGIAUSIA, tai galvoti, kad aš nieko
negaliu pakeisti**

**INVESTUOK į savo ir savo vaikų ateitį
kasdien savo tvariuose pasirinkimuose.**

**Optimistinis POŽIŪRIS įgalina veikti ir daryti
kažką kasdien.**

